L'Actu Santé du Civraisien en Poitou

Avril 2024

CIVRAISIEN EN POITOU
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le mois de la santé au travail

Agenda en Santé

3 avril 13h30-16h	**Permances Santé**- Picta'Bus-parking du Centre Aquatique Odä, Civray. 05 49 03 10 94
4 avril 14h	**Randonnée des goupils**, place principale Château-Garnier, 06 08 81 56 33
5 avril 15h-19h	**Don du Sang**- Civray. Salle de la Margelle. Prise de rendez-vous sur internet ou au 05 49 61 57 00
5 avril 10h-12h	**Matinée Santé**- Mission Locale Rurale Salle des fêtes, Saint-Secondin. 05 49 87 39 67
8 avril 9h30-12h00	**Atelier Préservons-nous** – MSA Services Poitou . La Chapelle Baton. 05 49 44 56 36
9 avril 14h-17h	**Stage d'auto défense verbale**, CIF-SP Usson du Poitou, inscription au 05 49 37 07 78
13 avril 18h30	**Randonnée nocturne,** Valence-en-Poitou, Inscription avant le 6 avril, 06 84 66 24 76
17 avril 10h30- 16h	**Caravane des Sports,** Site de Beauséjour, Civray + de 8 ans
18 avril 13h30-16h	**Permances Santé** - **Picta'Bus** - parking du Centre Aquatique Odä, Civray. 05 49 03 10 94
18 avril 15h-19h	**Don du Sang -** Couhé. Espace Média. Prise de rendez-vous sur internet, ou 05 49 61 57 00

petite enfance

enfance

adolescents-jeunes adultes

adultes

seniors

tout âges

Agenda en Santé

23 avril 10h-16h	**Atelier 'Bien dans ma Bulle'** Mission Locale Rurale, Civray 05 49 87 39 67
24 avril 9h30-11h	**Atelier Motricité -** Mille Bulles 0-3 ans - Gençay- 05 49 17 91 94
28 avril 14h30-16h30	**Atelier Sophrologie,** CIF-SP, Valence en Poitou, inscription au 05 49 37 07 78
28 avril 8h	**Randonnée,** salle des fêtes, Joussé Inscription sur place. 06 32 37 35 60

Les dates récurrentes

les jeudis 10h45-11h45	**Gym équilibre -** France Parkinson Civray 06 86 37 33 00
lundis, mercredis, vendredi 14h30-17h	**Lacepa -** Ateliers pour les seniors vivant à domicile Saint-Maurice-la-Clouère, inscription au 06 52 28 09 29
1 vendredi/mois 10h-12h	**Groupe paroles aidants** - Ligue contre le Cancer, Saint-Benoît, 05 49 47 10 15
3ième vendredi du mois -20h30	**Alcooliques Anonymes Renaître-** Civray, 09 69 39 40 20

petite enfance · enfance · adolescents-jeunes adultes · adultes · seniors · tout âges

- **Présentation de l'Actu Santé par Monsieur Geoffroy, Président de la Communauté de Communes**

La Communauté de Communes du Civraisien en Poitou (CCCP) est engagée aux côtés des élus et des professionnels de santé pour permettre aux habitants de bénéficier de services de qualité.

Son action se place tant au niveau des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (Civray, Charroux, Savigné) qu'au niveau du Contrat Local de Santé avec l'Agence Régionale de Santé.

Dans la continuité de son action, la Communauté de Communes a le plaisir de vous faire partager ce nouveau dépliant « L'Actu santé du Civraisien en Poitou ».

Vous pourrez donc, tous les deux mois à compter du mois de mai, découvrir les actualités sur le Contrat Local de Santé, les campagnes nationales et les évènements locaux dans le champ de la santé.

Un nouvel outil de communication qui pourra concourir à notre bonne santé à tous !

- **Madame Coquilleau, vice-présidente en charge de la cohésion territoriale, santé, mobilité**

Au cœur du Civraisien en Poitou, la dynamique de santé communautaire s'épanouit, témoignant d'une volonté collective de bien-être.

Des initiatives novatrices émergent, allant de programmes de prévention à des partenariats locaux favorisant l'accès aux soins.

La coopération interdisciplinaire entre professionnels de la santé renforce ce tissu social, faisant du Civraisien un exemple d'unité.

Par le biais de cet éditorial, nous souhaitons intensifier la communication autour de ces avancées significatives. La transparence sur les projets en cours, les réussites partagées et les défis à relever renforce la confiance au sein de la population.

Les médias locaux seront des alliés précieux pour diffuser ces informations cruciales et encourager l'engagement actif de chacun dans la préservation de la santé communautaire.

Ensemble, cultivons une dynamique positive et communicative pour bâtir un Civraisien en pleine santé, où chaque habitant contribue à l'épanouissement collectif.

- **Le Contrat Local de Santé présenté par Madame Dupuy, déléguée communautaire au CLS**

Le Contrat Local de santé est un outil permettant la mise en œuvre d'actions de prévention de santé sur les communautés de communes.

Dans le Civraisien en Poitou, après un diagnostic des besoins et plusieurs réunions publiques, des thématiques et actions ont été choisies par les habitants, élus et professionnels de santé.
Ces thématiques ont ensuite été priorisées pour une mise en place progressive des actions jusqu'en 2027.

La première thématique retenue porte sur la communication :
" Communiquer autour des actions du CLS et de santé du territoire",
c'est pourquoi nous avons élaboré l'Actu Santé du Civraisien en Poitou.

Je vous souhaite une bonne lecture.

La stratégie du Contrat Local de Santé 2024 - 2027 en 4 axes

1. Communiquer et renforcer les parcours de santé
2. Développer des actions de prévention permettant de maintenir une bonne santé mentale et physique
3. Anticiper le "bien vieillir" en favorisant l'autonomie et l'inclusion de tous les habitants
4. Favoriser le développement d'actions en santé environnementale

Le mois de la Santé au travail

Le **28 avril**, c'est la journée mondiale sur la sécurité et la santé au travail.
À cette occasion, il est bon de rappeler que la prévention de la santé au travail est importante, nécessaire et obligatoire.

La **prévention au travail** a pour but d'éviter la survenue de maladie ou d'un accident. Le type de maladie rencontrées peuvent être le mal de dos (lumbago, lombalgie), les tendinites, le harcèlement, le burnout, etc.

<u>Quelques chiffres de l'assurance maladie 2023</u>

- 88 % des maladies professionnelles sont dus aux troubles musculo-squelettiques
- 52 % des actifs se sentent mal informés sur les questions liées à la santé au travail.

39 % des Français considèrent que leur travail dégrade leur santé

Secteur Public

Aract
05 56 79 63 30
https://www.nouvelle-aquitaine.aract.fr/

se renseigner

Secteur Privé

Carsat Centre-Ouest
09 71 10 39 60
carsat-centreouest.fr

Focus sur un acteur du territoire

Madame Pauline Frisquet, Psychologue du travail et Ergonome au Centre de Gestion de la Vienne

CCCP : Bonjour Madame Frisquet, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est le Centre de Gestion ainsi que votre rôle ?

P.F : Bonjour, avec mes collègues madame Montigaud et madame Guérin, nous faisons partie du service en conseil et organisation du Centre de Gestion de la Vienne. Le Centre de Gestion est un établissement public dont le rôle est d'être le "partenaire ressources humaines" venant au soutien des collectivités, des agents du public, nous sommes le tiers de confiance neutre. Dans nos équipes, il y a des médecins de prévention, des préventeurs et d'autres professionnels, cela nous permet de veiller au maintien de la santé et de la sécurité de tous.
Au sein de notre service, nous travaillons au conseil et aux stratégies RH pour la mise en place d'actions de prévention en santé du travail, des risques psychosociaux (RPS) et sur la qualité de vie au travail (QVT).

CCCP : Justement, qu'est-ce que la santé au travail ?

P.F : La santé au travail c'est à la fois agir sur la santé physique des agents, mais aussi sur leur santé psychique et mentale, ainsi que faire de la prévention via la santé publique. Il s'agit d'agir sur la santé physique afin d'éviter les accidents, les risques chimiques, physiques, les troubles musculo-squelettiques. Pour ce qui concerne la santé morale et psychique, c'est agir par exemple sur le stress au travail, les violences externes (insultes, menaces, agression) ou sur les violences internes (conflits, harcèlement moral et sexuel, agissement sexiste, sexuel et de discrimination) via la mise en place de dispositif de signalement des agissements sexuels. Enfin, agir sur la santé publique, en mettant par exemple en place des actions de prévention sur les addictions afin que chaque employé soit acteur de sa santé.

CCCP : Pourquoi la santé au travail c'est important ?

P.F : La santé au travail c'est important, car c'est une obligation légale et générale de sécurité pour tout employeur, c'est inscrit dans le document unique des collectivités. Cela permet de connaitre les problématiques existantes au sein des collectivités et de mettre en place des stratégies de prévention RH capables de répondre aux besoins en santé des employés, d'éviter la survenue d'accidents, l'absentéisme, en favorisant le bien-être au travail.

Plus d'information sur le Centre de Gestion : **cdg86.fr**